

# Actividades de Descubrimiento

## Valores Laborales

\*Es importante completar la siguiente actividad para ayudarlo a considerar lo qué es importante para usted en un trabajo. Saber lo que le importa en un trabajo lo hará sentirse más satisfecho con su trabajo.

- **Revise los enunciados de abajo.**
- **Coloque marcas al lado de los cuatro enunciados que son más importantes para usted en un trabajo.**

En mi trabajo ideal es importante que yo:

### LOGROS

- Tener un sentimiento de haber logrado algo** - Un sentimiento de éxito por un trabajo bien hecho.
- Hacer uso de mis habilidades** — Usar mis habilidades y capacidades.

### RELACIONES

- Hacer cosas por otras personas** — Ayudar a los demás.
- Llevarse bien con los compañeros de trabajo** — Trabajar con personas que me gustan.
- Nunca ser presionado de hacer cosas que vayan en contra de mi sentido de lo que es correcto/incorrecto** — Ser el tipo de persona que quiero ser.

### INDEPENDENCIA

- Tomar decisiones por mí mismo** — Hacer mi trabajo de la forma en que quiero hacerlo.
- Planear mi trabajo con poca supervisión** — No necesitar que el jefe me diga que hacer.
- Poner a prueba mis propias ideas** - Ofrecer nuevas formas de hacer las cosas.

### CONDICIONES LABORALES

- Estar ocupado todo el tiempo** — Tener suficiente trabajo.
- Hacer algo diferente todos los días** — Tener muchas diferentes tareas para hacer.
- Tener buenas condiciones de trabajo** — Trabajar en un buen lugar (limpio, cálido, seguro, etc.)
- Tener un empleo estable** — Ni temporal ni pocas horas.
- Recibir pagos que se puedan comparar bien con los otros trabajadores** — Buen salario.
- Trabajar solo** — En un área sin más personas.

### APOYO

- Ser tratado justamente por la compañía** — Tratado con respeto independientemente del rango, edad, raza, etc.
- Tener supervisores quienes respalden a sus trabajadores con la gerencia** — El supervisor estará de su lado.
- Tener supervisores que capaciten bien a sus trabajadores** — Poder hacer preguntas y conseguir ayuda.

### RECONOCIMIENTO

- Recibir una oportunidad para ascender** — Oportunidades de promoción y aumentos.
- Dar direcciones e instrucciones a los demás** — Supervisar y capacitar a los otros.
- Recibir reconocimiento por el trabajo que hago** — Conseguir bonos y reconocimientos.

\* Campos de datos requeridos por el personal VR